



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	orez cu legume si pulpa	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Paste cu legume si pulpa de pui	250/150gr				150gr
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez pe apa ,	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g			Paste cu legume si pulpa de pui	200g\150gr	iaurt	200gr	orez cu legume si pulpa	200/150g r
	pasta de branza unt\gem	70 gr 1\1buc	Biscuiti	50gr	Paine	150 gr				
					compot	200gr			ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	200ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				
	telemea \unt\gem	70g\1\1bu c\50gr			Paste cu legume si carne tocata ,pulpa de pui	250/150gr			orez cu legume si pulpa	200/150g r
	Paine	50gr	Biscuiti	50gr	Paine	150gr	Banane	1buc	Paine\salata	50gr/100 gr
	Tocana	100gr			prajitura	1buc			ceai	250ml
Lfv	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			orez cu legume	200gr
	paine	50g	Biscuiti	30gr	Paste cu legume	250g	Banane	1buc	ceai	250ml
	branza de vaci	70gr			paine	150gr				
	Unt\gem	1\1buc			prajitura	1buc				

Rg 8 diabet	ceai	250 ml			Supa cu legume si cartofi	400 ml			Orez cu legume si pulpa	200/150g r
	paine	50g			Paste cu carne tocata si pulpa	250/150gr			Pulpa pui	150gr
	cascaval	70gr	br topita	1buc	Grapefruit	100gr	iaurt	1buc	Paine	50gr
	salam	70gr	masline	30gr					ceai	250ml
	pate	1buc							salata	100gr
Rg 9,	ceai	250ml			Bors cu sfecla rosie	400ml				
Rg Psihici, Insotitoare	Paine	50gr			Paste cu carne tocata si pulpa	250/150/ 100gr			orez cu legume si pulpa	200/150gr
	cascaval	70gr	br topita	1buc	prajitura	1buc			ceai	250ml
	salam	70gr	masline	30gr	Paine	150gr	Banane	1buc	Paine	50gr
	pate	1buc							salata varza	100gr
Rg 10 Lauze\	ceai	250ml			Bors cu sfecla rosie	400ml				250gr
Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	Paine	50gr	br topita	1buc	Paste cu carne tocata si pulpa	250/150gr	Banane	1buc	orez cu legume si pulpa	200/150gr
	cascaval	70gr	masline	30gr	prajitura	1buc			Paine	50gr
	salam	70gr			Paine	150gr			ceai	250ml
	pate	1buc							salata varza	100gr
Medic de garda	ceai,paine	250ml\50gr			Bors cu sfecla rosie	400ml			pilaf cu legume si piept de	200gr
	ochiuri,cascaval	2buc\70gr			piure cu snitel de curcan	250/150gr			curcan	150gr
	carnati,masline	70gr\50			salata de varza	100gr			castraveti in otet	100gr

MIC DEJUN





PRANZ





CINA

